



Программа курсу " Комплексный подход к реабилитации. Колено"

Продолжительность: 1 день (8 часов)

Инструктор: Кифа Андрей Николаевич - специалист по физической реабилитации, реабилитолог. В 2003 году с отличием окончил Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, факультет физической реабилитации и спортивной медицины по специальности «Специалист по физической реабилитации», в 2004 году закончил магистратуру по специальности «Физическая реабилитация при конкретных заболеваниях». В 2007 году закончил обучение в аспирантуре, где писал кандидатскую диссертацию по теме «Физическая реабилитация больных с повреждением ротаторной манжеты плеча».

2001-2009 год ГУ «Институт ортопедии и травматологии АМН Украины» г. Киев. 2009-2016 год Дорожная Клиническая Больница №1 г. Киев.

2012-2016 год Медицинский центр «Клиника современной ортопедии».

С 2008 года занимается частной практикой.

С 2005 по 2010 год обслуживал ряд международных теннисных турниров в качестве «Доктора турнира»

С 2010 года практикует кинезиологическое тейпирование, с 2017 – биомеханическое Dynamic Tape.

Дипломированный специалист Школы кинезиотейпирования "KinesioCourse", Medical Taping Concept, DYNAMIC TAPE инструктор, Mulligan Concept, PNF.

2021 – единственный в Украине официальный и аккредитованный DYNAMIC TAPE инструктор.

Закончил первый модуль курса обучения по концепции Maitland.

Открыл собственный восстановительно-оздоровительный центр в г. Киев.

ПЛАН КУРСА

Теоретическая часть

1. Физическая терапия (реабилитация) коленного сустава. Основные положения проблематики и цели.
2. Построения сотрудничества с пациентом:
 - a) Проблематика построения рабочих отношений физического терапевта (педагога) с врачами.
 - b) Эффективная связка врач – ФТ – пациент
 - c) Пациент – участник реабилитационного процесса.
3. Виды нарушения функции коленного сустава.
4. Виды оперативных вмешательств на коленном суставе.
5. Основные функциональные тесты для коленного сустава.

Практическая часть

1. Взгляд на ФТ (реабилитацию) коленного сустава через призму различных методик:
 - a) MULLIGAN manual therapy concept.
 - b) PNF.
 - c) FDM.
 - d) Тейпирование (Kinesiotaping, DynamicTaping)
 - e) Миостимуляция
 - f) Терапевтические упражнения для домашнего выполнения пациентами.

 2. Тактика разработки индивидуальных программ ФТ. Интеграция методик физической терапии при таких патологиях и состояниях:
 - Состояния после иммобилизаций коленного сустава
 - после повреждения менисков
 - после повреждения связок коленного сустава
 - Латерализация (настабильность) надколенника
 - ограничение подвижности в коленном суставе различной этиологии
 - после пластики передней крестообразной связки (ПХЗ)
 - после оперативного лечения вывиха надколенника
 - после оперативного лечения повреждения менисков
-

В стоимость курсов входит:

Основное:

- Биомеханический тейп Dynamic tape, кинезиотейп (выдается на группу в необходимом количестве)
- Ножницы для разрезания тейпа;
- Раздаточный материал для заметок во время обучения;
- Сертификат (с рамкой) о подтверждении прохождения курса;
- Кофе-брейк.
- Обед

Дополнительно после прохождения курсов:

- Информационная поддержка и консультации инструктора на постоянной основе;
- Закрепление за Вами персонального менеджера на постоянной основе;
- Предоставляются скидки на всю продукцию по тейпированию;
- Скидки на следующие курсы в МедиSCHOOL
- Отправка продукции в день заказа / Приоритетность отправки.

В подарок:

- Фото-отчет с курсов на память;
- Персональное фото с инструктором