



---

## Программа курсу " Комплексный подход к реабилитации. Колено"

---

Продолжительность: 1 день (8 часов)

Инструктор: Кифа Андрей Николаевич - специалист по физической реабилитации, реабилитолог. В 2003 году с отличием окончил Национальный университет физического воспитания и спорта Украины, факультет физической реабилитации и спортивной медицины по специальности «Специалист по физической реабилитации», в 2004 году закончил магистратуру по специальности «Физическая реабилитация при конкретных заболеваниях». В 2007 году закончил обучение в аспирантуре, где писал кандидатскую диссертацию по теме «Физическая реабилитация больных с повреждением ротаторной манжеты плеча».

2001-2009 год ГУ «Институт ортопедии и травматологии АМН Украины» г. Киев. 2009-2016 год Дорожная Клиническая Больница №1 г. Киев.

2012-2016 год Медицинский центр «Клиника современной ортопедии».

С 2008 года занимается частной практикой.

С 2005 по 2010 год обслуживал ряд международных теннисных турниров в качестве «Доктора турнира»

С 2010 года практикует кинезиологическое тейпирование, с 2017 – биомеханическое Dynamic Tape.

Дипломированный специалист Школы кинезиотейпирования "KinesioCourse", Medical Taping Concept, DYNAMIC TAPE инструктор, Mulligan Concept, PNF.

2021 – единственный в Украине официальный и аккредитованный DYNAMIC TAPE инструктор.

Закончил первый модуль курса обучения по концепции Maitland.

Открыл собственный восстановительно-оздоровительный центр в г. Киев.

---

### ПЛАН КУРСА

#### Теоретическая часть

1. Физическая терапия (реабилитация) коленного сустава. Основные положения проблематики и цели.
2. Построения сотрудничества с пациентом:
  - a) Проблематика построения рабочих отношений физического терапевта (педагога) с врачами.
  - b) Эффективная связка врач – ФТ – пациент
  - c) Пациент – участник реабилитационного процесса.
3. Виды нарушения функции коленного сустава.
4. Виды оперативных вмешательств на коленном суставе.
5. Основные функциональные тесты для коленного сустава.

## Практическая часть

1. Взгляд на ФТ (реабилитацию) коленного сустава через призму различных методик:
    - a) MULLIGAN manual therapy concept.
    - b) PNF.
    - c) FDM.
    - d) Тейпирование (Kinesiotaping, DynamicTaping)
    - e) Миостимуляция
    - f) Терапевтические упражнения для домашнего выполнения пациентами.
  
  2. Тактика разработки индивидуальных программ ФТ. Интеграция методик физической терапии при таких патологиях и состояниях:
    - Состояния после иммобилизаций коленного сустава
    - после повреждения менисков
    - после повреждения связок коленного сустава
    - Латерализация (настабильность) надколенника
    - ограничение подвижности в коленном суставе различной этиологии
    - после пластики передней крестообразной связки (ПХЗ)
    - после оперативного лечения вывиха надколенника
    - после оперативного лечения повреждения менисков
- 

### В стоимость курсов входит:

#### Основное:

- Биомеханический тейп Dynamic tape, кинезиотейп (выдается на группу в необходимом количестве)
- Ножницы для разрезания тейпа;
- Раздаточный материал для заметок во время обучения;
- Сертификат (с рамкой) о подтверждении прохождения курса;
- Кофе-брейк.
- Обед

#### Дополнительно после прохождения курсов:

- Информационная поддержка и консультации инструктора на постоянной основе;
- Закрепление за Вами персонального менеджера на постоянной основе;
- Предоставляются скидки на всю продукцию по тейпированию;
- Скидки на следующие курсы в МедиSCHOOL
- Отправка продукции в день заказа / Приоритетность отправки.

#### В подарок:

- Фото-отчет с курсов на память;
- Персональное фото с инструктором